



2024 год

« »

2024 год

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
учебных сборов**

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Общий подъем граждан	6.00		
2	Утренняя физическая зарядка	6.10	6.40	30 минут
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	6.40	7.10	30 минут
4	Утренний осмотр	7.10	7.20	10 минут
5	Завтрак	7.20	7.50	30 минут
6	Построение и развод на занятия	8.00	8.10	10 минут
7	Учебные занятия			
8	1 час	8.30	9.15	45 минут
9	2 час	9.25	10.10	45 минут
10	3 час	10.20	11.05	45 минут
11	4 час	11.15	12.00	45 минут
12	Подготовка к обеду	12.00	13.30	90 минут
13	Обед	13.30	14.00	30 минут
14	Послеобеденный отдых	14.00	15.00	60 минут
15	Построение и развод на занятия	15.00	15.10	10 минут
16	5 час	15.20	16.05	45 минут
17	6 час	16.15	17.00	45 минут
18	Подготовка к ужину	17.00	18.00	60 минут
19	Ужин	18.00	18.30	30 минут
20	Личное время	18.30	20.30	2 часа
21	Вечерняя прогулка	20.30	21.00	30 минут
22	Вечерняя поверка	21.00	21.30	30 минут
23	Приготовление ко сну	21.30	22.00	30 минут
24	Отбой	22.00		
Особенности распорядка для внутреннего наряда				
1	Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий с нарядом на местах, мед. осмотр наряда	15.00	16.30	90 минут
2	Личная подготовка, в том числе отдых (сон) внутреннего наряда	16.30	17.30	60 минут
3	Проверка готовности к несению службы и убытие к месту развода	17.30	18.00	30 минут